

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」

【相談（業務）内容】

ひきこもりに関する相談窓口です。

心理士や社会福祉士等の専門職が、ご本人やご家族の思い・希望・心配事などをお聞きしながらさまざまな相談に対応し、助言・支援を行うとともに、対象者の状態に応じ適切な関係機関につなぎます。

（また他機関との連携・支援の輪を広げ、ひきこもり対策に関する情報を広く提供していきます。）
具体的には

- ・ひきこもりに関する相談事業（電話・面接・訪問等）
- ・情報発信（ホームページ等にて、ひきこもりに関する情報の提供）
- ・支援者ネットワーク会議の実施
（関係機関・支援団体からなるネットワーク会議を開催し、恒常的な連携を図っている）
- ・ひきこもり成年サポートグループ活動
- ・フリースペース開設（ゆっくり自由に過ごせるスペース）

【対象者】

福岡市内に居住する概ね20歳以上のひきこもり本人やそのご家族など

（明確な精神疾患や精神障がいがある原因とは考えにくい社会的ひきこもりの方が対象です。）

【相談日時・方法】

電話・来所相談／月～金 10:00～17:00

（土、日、祝祭日・年末年始はお休み）

来所相談場所／あいれふ3階「よかよかルーム」

来所相談の場合、事前に電話で予約してください。

訪問相談／相談を受ける中で、必要に応じて訪問支援を行います。

（訪問には、当事者の了解が必要です）

相談専用ダイヤル／092-716-3344

【相談料】

無料

【その他】

○フリースペース「とろっこ」

月～金曜日 午前10時～午後5時（第5週は閉室）

○成年グループ【STUDIOUS（ステューディオス）】

火曜日・木曜日 午後1時～5時

※ 第2水曜日（午後1時30分～午後4時）は、レディースデー

参加をご希望の方には
事前面接があります。

【所在地・問い合わせ先】

団体名	福岡市ひきこもり成年地域支援センター 「よかよかルーム」	担当部署	運営：NPO法人 JACFA (所轄：福岡市精神保健福祉センター)
住所	〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ3階		
電話番号	092-716-3344		
HP	http://yokayoka-room.net/		